

LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07
<input type="checkbox"/> Taboulé à l'orientale ¹ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans ou <input type="checkbox"/> Crème de légumes d'automne	<input type="checkbox"/> Salade de chou blanc, carotte et emmental ^{3,7} <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Flammenkueche ou <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon ¹	<input type="checkbox"/> Salade piémontaise <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Poireaux en vinaigrette ou <input type="checkbox"/> Soupe de cresson	<input type="checkbox"/> Salade de concombre sauce Bulgare <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crêpe tomate mozzarella ou <input type="checkbox"/> Potage de 9 légumes à la crème ⁷	<input type="checkbox"/> Carottes râpées <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Croisillon Dubarry <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive	<input type="checkbox"/> Salade de haricot beurre, échalote et persil <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade Strasbourgeoise ou <input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle ^{1,3,9}	<input type="checkbox"/> Terrine aux 3 légumes, sauce blanche ^{3,7,9} <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crème de champignons ^{1,7}
<input type="checkbox"/> Potée auvergnate <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Paupiette de lapin aux champignons, riz blanc ou <input type="checkbox"/> Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale ^{1, 4, 7, 10}	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau aux olives, choux fleurs <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Saucisses de Strasbourg, purée de pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Filet de merlu sauce crustacé, brocolis	<input type="checkbox"/> Choucroute garnie <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Œufs durs sauce tomate, pâtes <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu à la crème de ciboulette, julienne de légumes	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet aux cèpes, penne <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Jambon blanc, mousseline de haricots verts ou <input type="checkbox"/> Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz blanc	<input type="checkbox"/> Spaghetti à la bolognaise <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Courgette farcie, semoule aux épices <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce vin blanc, épinards	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde sauce vierge, légumes du soleil <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Hachis parmentier <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Meunière de colin, courgettes au curry	<input type="checkbox"/> Joue de porc au cidre, pommes dauphines <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Moussaka <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pavé de hoki sauce épices du soleil, coquillettes
<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷
<input type="checkbox"/> Faisselle ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Liégeois café ⁷ ou <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Compote <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat ⁷ ou <input type="checkbox"/> fruit du jour	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Ile flottante ou <input type="checkbox"/> Poire	<input type="checkbox"/> Compote <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel ⁷ ou <input type="checkbox"/> Clémentine	<input type="checkbox"/> Fromage blanc ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Beignet à la pomme ^{1, 3, 6, 7} ou <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Crème dessert caramel ⁷ <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits ⁷ ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Compote <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Gateau Basque <input checked="" type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Orange
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Crème de légumes d'automne	Soupe à l'oignon ¹	Soupe de cresson	Potage de 9 légumes à la crème ⁷	Soupe minestrone à l'huile d'olive	Potage poule vermicelle ^{1, 3, 9}	Crème de champignons ^{1, 7}
<input type="checkbox"/> Poêlée méridionale ou <input type="checkbox"/> Galette sarrasin champignons poulet, salade verte +0,90 Kiwi	<input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte +0,90 Compote	<input type="checkbox"/> Julienne de légumes ou <input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate, salade verte +0,90 Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Riz en sauce ou <input type="checkbox"/> Tresse de volaille forestière, salade verte +0,90 Clémentine	<input type="checkbox"/> Epinards ou <input type="checkbox"/> Croque monsieur, salade verte +0,90 Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Courgettes au curry ou <input type="checkbox"/> Crêpe à l'emmental, salade verte +0,90 Crème dessert caramel	<input type="checkbox"/> Coquillettes ou <input type="checkbox"/> Nems au poulet, salade verte +0,90 Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,90 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,90 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,90 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,90 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,90 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,90 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,9 ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

- Liste et codé des allergènes
- 1 gluten
 - 2 crustacé
 - 3 œuf/
 - 4 poisson
 - 5 arachide
 - 6 soja
 - 7 lait/lactose
 - 8 fruit à coque
 - 9 céleri
 - 10 moutarde
 - 11 sésame
 - 12 sulfites
 - 13 lupin
 - 14 mollusque