



MENU du 1er au 7 Mars 2021

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 52 21 04. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DIABETIQUE	Taboulé à l'oriental Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Fromage blanc Kiwi	Flammenkueche Paupiette de veau aux olives, choux fleurs Yaourt Nature Fruit du jour	Poireaux en vinaigrette Choucroute garnie Fromage blanc Poire	Salade de concombre sauce Bulgare Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt Nature Clémentine	Carottes râpées Courgette farcie, semoule aux épices Fromage blanc Pomme	Salade de haricot beurre, échalote et persil Hachis parmentier Yaourt Nature Salade de fruits	Pâté en croute Joue de porc au cidre, pommes dauphines Fromage blanc Gateau Basque
SANS SEL	Crème de légumes d'automne Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Yaourt Nature Liégeois au café	Salade de chou blanc, carotte et emmental Filet de merlu sans sauce, brocolis Yaourt Nature Mousse chocolat	Poireaux en vinaigrette Œufs durs à la tomate, pâtes Yaourt nature Poire	Salade de concombre sauce Bulgare Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt Nature Flan vanille	Carottes râpées Filet de lieu sans sauce, épinards Yaourt Nature Fromage blanc	Salade de haricot beurre, échalote et persil Sauté de dinde sauce vierge, légumes du soleil Yaourt Nature Crème dessert caramel	Terrine de légumes Joue de porc au cidre, pommes dauphines Yaourt Nature Gateau Basque
SANS FIBRES ET SANS RESIDUS ELARGIS	Taboulé à l'oriental Beignet de poisson blanc, pomme de terre Fromage faisselle	soupe à l'oignon Filet de merlu, purée de pomme de terre Yaourt Nature compote	Soupe de cresson Œufs durs, pâtes fromage Yaourt aromatisé	potage de 9 légumes à la crème Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt nature compote	Soupe minestrone à l'huile d'olive Filet de lieu, semoule Fromage Pomme	Potage poule vermicelle Meunière de colin, purée de pomme de terre Yaourt Nature crème dessert caramel	Terrine aux 3 légumes, sauce blanche Pavé de hoki sans sauce, coquillettes fromage Gateau Basque
SANS SEL / SANS SUCRE	Crème de légumes d'automne Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Yaourt Nature Kiwi	Salade de chou blanc, carotte et emmental Filet de merlu, purée de pomme de terre fromage Fruit du jour	Poireaux en vinaigrette Œufs durs à la tomate, pâtes Yaourt nature Poire	Salade de concombre sauce Bulgare Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Fromage Clémentine	Carottes râpées Spaghetti à la bolognaise Yaourt Nature fromage blanc	Salade de haricot beurre, échalote et persil Hachis parmentier Yaourt Nature Salade de fruits	Terrine aux 3 légumes, sauce blanche Joue de porc au cidre, pommes dauphines Yaourt Nature Gateau Basque



MENU du 1er au 7 Mars 2021

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 52 21 04. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VEGETARIEN	Crème de légumes d'automne Pomme de terre et poêlée méridionale Yaourt Nature Liégeois au café	Salade de chou blanc, carotte et emmental Choux fleurs et purée de pomme de terre fromage Mousse chocolat	Poireaux en vinaigrette Œufs durs à la tomate, pâtes Fromage Ile flottante	Salade de concombre sauce Bulgare Riz et mousseline de haricot vert fromage Flan vanille	Croissillon Dubarry Semoule et épinards Yaourt Nature Beignet à la pomme	Salade de haricot beurre, échalote et persil Purée et courgettes Yaourt Nature crème dessert caramel	Terrine aux 3 légumes, sauce blanche Pommes dauphines Yaourt Nature Gateau Basque
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Taboulé à l'oriental Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Yaourt Nature Kiwi	soupe à l'oignon Filet de merlu, purée de pomme de terre Yaourt Nature fruit du jour	Soupe de cresson Œufs durs, pâtes Yaourt nature Yaourt aromatisé	potage de 9 légumes à la crème Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt Nature Clémentine	Carottes râpées Filet de lieu, semoule Yaourt Nature fromage blanc	Salade de haricot beurre, échalote et persil Hachis parmentier Yaourt Nature crème dessert caramel	Terrine aux 3 légumes, sauce blanche Joue de porc au cidre, pommes dauphines Yaourt Nature Gateau Basque
HYPOCALORIQUE	Taboulé à l'oriental Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Yaourt Nature faisselle	Salade de chou blanc, carotte et emmental Filet de merlu, purée de pomme de terre Yaourt Nature fruit du jour	Poireaux en vinaigrette Œufs durs à la tomate, pâtes Yaourt nature Poire	Salade de concombre sauce Bulgare Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt Nature Clémentine	Carottes râpées Filet de lieu sans sauce, épinards Yaourt Nature Pomme	Salade de haricot beurre, échalote et persil Hachis parmentier Yaourt Nature Salade de fruits	Terrine aux 3 légumes, sauce blanche Joue de porc au cidre, pommes dauphines Yaourt Nature Gateau Basque
MIXE	Crème de légumes d'automne Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Yaourt Nature Faisselle	soupe à l'oignon Saucisse de Strasbourg, purée de pomme de terre Yaourt Nature compote	Soupe de cresson Œufs durs à la tomate, pâtes Yaourt Nature Yaourt aromatisé	potage de 9 légumes à la crème Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt Nature flan vanille	Soupe minestrone à l'huile d'olive Filet de lieu sauce vin blanc, épinards Yaourt Nature fromage blanc	Potage poule sans vermicelle Hachis parmentier Yaourt nature crème dessert caramel	crème de champignons Moussaka Yaourt Nature compote
SANS GLUTEN	Rillettes du Mans Beignet de poisson blanc, poêlée méridionale Yaourt nature Liégeois au café	Salade de chou blanc, carotte et emmental Saucisse de Strasbourg, purée de pomme de terre Fromage Mousse chocolat	Poireaux en vinaigrette Choucroute garnie Yaourt nature Ile flottante	Salade de concombre sauce Bulgare Lamelle d'encornet à l'armoricaine, riz Yaourt nature Flan vanille	Croissillon Dubarry Filet de lieu sauce vin blanc, épinards Fromage Beignet à la pomme	Salade de haricot beurre, échalote et persil Hachis parmentier Yaourt Nature crème dessert caramel	Pâté en croute Joue de porc au cidre, pommes dauphines Fromage Gateau Basque