



MENU du 8 au 14 Mars 2021

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 52 21 04. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DIABETIQUE	Céleri rémoulade Sauté de dinde aux poivrons, riz créole Yaourt nature Kiwi	Salade de lentilles aux oignons Pot au feu à la joue de bœuf Fromage blanc Clémentine	Velouté de carotte et poireaux au curry Sauté de porc à la cévenole, spaghetti Yaourt nature Fruit du jour	Croisillon aux champignons Cuisse de poulet rôti, courgettes aux oignons Fromage blanc Pomme	Salade de tomate, mozzarella et basilic Civet de kangourou, pomme de terre Yaourt nature Petit suisse nature	Carottes râpées Parmentiers de poissons Fromage blanc Poire	Champignons au fromage blanc et fines herbes Blanquette de veau, riz blanc Yaourt nature Eclair chocolat
SANS SEL	Céleri rémoulade Sauté de dinde sans sauce, riz yaourt mousse au citron	Salade de lentilles aux oignons Pot au feu à la joue de bœuf Yaourt Fromage blanc	Velouté de carottes et poireaux au curry Sauté de porc à la cévenole, spaghetti yaourt Fruit du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet rôti, courgettes aux oignons yaourt Pomme	Salade de tomate, mozzarella et basilic Cabillaud à la portugaise, blettes Yaourt nature Petit suisse nature	Carottes râpées Fricadelle de bœuf sans sauce, haricots verts yaourt Poire	Champignons au fromage blanc et fines herbes Blanquette de veau, riz blanc yaourt Eclair chocolat
SANS FIBRES ET SANS RESIDUS ELARGIS	velouté pomme de terre poireaux Sauté de dinde sans sauce, riz fromage mousse au citron	Friand à la viande Queue de lotte sans sauce, riz fromage Fromage blanc	roulade de volaille aux olives Sauté de porc sans sauce, spaghetti fromage compote	Croisillon aux champignons Dos de colin sauce piquante, semoule fromage Riz au lait	Velouté de champignons de Paris à la moutarde Cabillaud sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Petit suisse nature	Pizza aux 3 fromages Fricadelle de bœuf, purée de pomme de terre fromage Poire	Velouté de bolet Blanquette de veau, riz blanc fromage Eclair chocolat
SANS SEL / SANS SUCRE	Céleri rémoulade Sauté de dinde sans sauce, riz yaourt Kiwi	Salade de lentilles aux oignons Pot au feu à la joue de bœuf yaourt Fromage blanc	Velouté de carottes et poireaux au curry Sauté de porc sans sauce, spaghetti yaourt Dessert du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet rôti, courgettes aux oignons yaourt Pomme	Salade de tomate, mozzarella et basilic Civet de kangourou, pomme de terre Yaourt nature Petit suisse nature	Carottes râpées Fricadelle de bœuf, purée de pomme de terre yaourt Poire	Champignons au fromage blanc et fines herbes Blanquette de veau, riz blanc yaourt Eclair chocolat



MENU du 8 au 14 Mars 2021

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 52 21 04. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VEGETARIEN	Céleri rémoulade Riz et choux fleurs fromage mousse au citron	Salade de lentilles aux oignons Légumes de pot au feu fromage liégeois à la vanille	Velouté de carotte et poireaux au curry Pâtes et fenouil fromage compote	Croisillon aux champignons Nouilles et courgettes fromage Pomme	Salade de tomate, mozzarella et basilic Purée de potiron Yaourt nature Petit suisse nature	Carottes râpées Haricot vert et purée fromage Poire	Champignons au fromage blanc et fines herbes Choux romanesco et riz fromage Eclair chocolat
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Velouté poireaux pomme de terre Sauté de dinde sans sauce, riz yaourt flan	Salade de lentilles aux oignons Joue de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt Fromage blanc	Velouté de carottes et poireaux au curry Sauté de porc sans sauce, spaghetti yaourt Fruit du jour	Croisillon aux champignons Filet de colin, semoule yaourt Pomme	Velouté de champignons de Paris à la moutarde Cabillaud sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Petit suisse nature	Carottes râpées Fricadelle de bœuf, purée de pomme de terre yaourt Clémentine	Velouté de bolet Blanquette de veau, riz blanc yaourt Eclair chocolat
HYPOCALORIQUE	Velouté poireaux pomme de terre Sauté de dinde sans sauce, riz yaourt Kiwi	Salade de lentilles aux oignons Pot au feu à la joue de bœuf Yaourt Fromage blanc	Velouté de carottes et poireaux au curry Sauté de porc sans sauce, spaghetti yaourt Fruit du jour	Soupe de pois cassés Dos de colin sauce piquante, semoule aux petits légumes fromage Pomme	Salade de tomate, mozzarella et basilic Boudin blanc, purée de potiron Yaourt nature Beignet ananas	Carottes râpées Fricadelle de bœuf sans sauce, haricots verts fromage Poire	Champignons au fromage blanc et fines herbes Blanquette de veau, riz blanc yaourt Eclair chocolat
MIXE	velouté pomme de terre poireaux Sauté de dinde aux poivrons, riz créole fromage fondu flan caramel	Crème de maïs onctueuse Pot au feu à la joue de bœuf Yaourt liégeois à la vanille	Velouté de carottes et poireaux au curry Sauté de porc à la cévenole, spaghetti fromage compote	Soupe de pois cassés Dos de colin sauce piquante, semoule aux petits légumes yaourt Crème dessert praliné	Velouté de champignons de Paris à la moutarde Civet de kangourou, pomme de terre fromage mousse au café	potage Petit salé aux lentilles yaourt flan au chocolat	Velouté de bolet Blanquette de veau, riz blanc yaourt yaourt aromatisé
SANS GLUTEN	Velouté poireaux pomme de terre Sauté de dinde sans sauce, riz fromage Kiwi	Salade de lentilles aux oignons Pot au feu à la joue de bœuf fromage fromage blanc	Roulade de volaille aux oilves Lamelles de kebab, potatoes fromage Fruit du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet rôti, courgettes aux oignons fromage Pomme	Salade de tomate, mozzarella et basilic Civet de kangourou, pomme de terre Yaourt nature Petit suisse nature	Carottes râpées Fricadelle de bœuf sauce échalote, haricots verts fromage Poire	Champignons au fromage blanc et fines herbes Blanquette de veau, riz blanc fromage Eclair chocolat